

门徒每日读经进度表

(www.mentu.org)

圣经每日读，
一年读一遍

一月

日期	旧约	新约	诗篇	箴言
1月1日	创世记 1:1-2:25	马太福音 1:1-2:12	诗篇 1:1-6	箴言 1:1-6
1月2日	创世记 3:1-4:26	马太福音 2:13-3:6	诗篇 2:1-12	箴言 1:7-9
1月3日	创世记 5:1-7:24	马太福音 3:7-4:11	诗篇 3:1-8	箴言 1:10-19
1月4日	创世记 8:1-10:32	马太福音 4:12-25	诗篇 4:1-8	箴言 1:20-23
1月5日	创世记 11:1-13:4	马太福音 5:1-26	诗篇 5:1-12	箴言 1:24-28
1月6日	创世记 13:5-15:21	马太福音 5:27-48	诗篇 6:1-10	箴言 1:29-33
1月7日	创世记 16:1-18:15	马太福音 6:1-24	诗篇 7:1-17	箴言 2:1-5
1月8日	创世记 18:16-19:38	马太福音 6:25-7:14	诗篇 8:1-9	箴言 2:6-15
1月9日	创世记 20:1-22:24	马太福音 7:15-29	诗篇 9:1-12	箴言 2:16-22
1月10日	创世记 23:1-24:51	马太福音 8:1-17	诗篇 9:13-20	箴言 3:1-6
1月11日	创世记 24:52-26:16	马太福音 8:18-34	诗篇 10:1-15	箴言 3:7-8
1月12日	创世记 26:17-27:46	马太福音 9:1-17	诗篇 10:16-18	箴言 3:9-10
1月13日	创世记 28:1-29:35	马太福音 9:18-38	诗篇 11:1-7	箴言 3:11-12
1月14日	创世记 30:1-31:16	马太福音 10:1-23	诗篇 12:1-8	箴言 3:13-15
1月15日	创世记 31:17-32:12	马太福音 10:24-11:6	诗篇 13:1-6	箴言 3:16-18
1月16日	创世记 32:13-34:31	马太福音 11:7-30	诗篇 14:1-7	箴言 3:19-20
1月17日	创世记 35:1-36:43	马太福音 12:1-21	诗篇 15:1-5	箴言 3:21-26
1月18日	创世记 37:1-38:30	马太福音 12:22-45	诗篇 16:1-11	箴言 3:27-32
1月19日	创世记 39:1-41:16	马太福音 12:46-13:23	诗篇 17:1-15	箴言 3:33-35
1月20日	创世记 41:17-42:17	马太福音 13:24-46	诗篇 18:1-15	箴言 4:1-6
1月21日	创世记 42:18-43:34	马太福音 13:47-14:12	诗篇 18:16-36	箴言 4:7-10
1月22日	创世记 44:1-45:28	马太福音 14:13-36	诗篇 18:37-50	箴言 4:11-13
1月23日	创世记 46:1-47:31	马太福音 15:1-28	诗篇 19:1-14	箴言 4:14-19
1月24日	创世记 48:1-49:33	马太福音 15:29-16:12	诗篇 20:1-9	箴言 4:20-27
1月25日	创世记 50-出埃及记 2:10	马太福音 16:13-17:9	诗篇 21:1-13	箴言 5:1-6
1月26日	出埃及记 2:11-3:22	马太福音 17:10-27	诗篇 22:1-18	箴言 5:7-14
1月27日	出埃及记 4:1-5:21	马太福音 18:1-20	诗篇 22:19-31	箴言 5:15-21
1月28日	出埃及记 5:22-7:25	马太福音 18:21-19:12	诗篇 23:1-6	箴言 5:22-23
1月29日	出埃及记 8:1-9:35	马太福音 19:13-30	诗篇 24:1-10	箴言 6:1-5
1月30日	出埃及记 10:1-12:13	马太福音 20:1-28	诗篇 25:1-15	箴言 6:6-11
1月31日	出埃及记 12:14-13:16	马太福音 20:29-21:22	诗篇 25:16-22	箴言 6:12-15

二月

日期	旧约	新约	诗篇	箴言
2月1日	出埃及记 13:17-15:18	马太福音 21:23-46	诗篇 26:1-12	箴言 6:16-19
2月2日	出埃及记 15:19-17:7	马太福音 22:1-33	诗篇 27:1-6	箴言 6:20-26
2月3日	出埃及记 17:8-19:15	马太福音 22:34-23:12	诗篇 27:7-14	箴言 6:27-35
2月4日	出埃及记 19:16-21:21	马太福音 23:13-39	诗篇 28:1-9	箴言 7:1-5
2月5日	出埃及记 21:22-23:13	马太福音 24:1-28	诗篇 29:1-11	箴言 7:6-23
2月6日	出埃及记 23:14-25:40	马太福音 24:29-51	诗篇 30:1-12	箴言 7:24-27
2月7日	出埃及记 26:1-27:21	马太福音 25:1-30	诗篇 31:1-8	箴言 8:1-11
2月8日	出埃及记 28:1-43	马太福音 25:31-26:13	诗篇 31:9-18	箴言 8:12-13
2月9日	出埃及记 29:1-30:10	马太福音 26:14-46	诗篇 31:19-24	箴言 8:14-26
2月10日	出埃及记 30:11-31:18	马太福音 26:47-68	诗篇 32:1-11	箴言 8:27-32
2月11日	出埃及记 32:1-33:23	马太福音 26:69-27:14	诗篇 33:1-11	箴言 8:33-36
2月12日	出埃及记 34:1-35:9	马太福音 27:15-31	诗篇 33:12-22	箴言 9:1-6
2月13日	出埃及记 35:10-36:38	马太福音 27:32-66	诗篇 34:1-10	箴言 9:7-8
2月14日	出埃及记 37:1-38:31	马太福音 28:1-20	诗篇 34:11-22	箴言 9:9-10
2月15日	出埃及记 39:1-40:38	马可福音 1:1-28	诗篇 35:1-16	箴言 9:11-12
2月16日	利未记 1:1-3:17	马可福音 1:29-2:12	诗篇 35:17-28	箴言 9:13-18
2月17日	利未记 4:1-5:19	马可福音 2:13-3:6	诗篇 36:1-12	箴言 10:1-2
2月18日	利未记 6:1-7:27	马可福音 3:7-30	诗篇 37:1-11	箴言 10:3-4
2月19日	利未记 7:28-9:6	马可福音 3:31-4:25	诗篇 37:12-29	箴言 10:5
2月20日	利未记 9:7-10:20	马可福音 4:26-5:20	诗篇 37:30-40	箴言 10:6-7
2月21日	利未记 11:1-12:8	马可福音 5:21-43	诗篇 38:1-22	箴言 10:8-9
2月22日	利未记 13:1-59	马可福音 6:1-29	诗篇 39:1-13	箴言 10:10
2月23日	利未记 14:1-57	马可福音 6:30-56	诗篇 40:1-10	箴言 10:11-12
2月24日	利未记 15:1-16:28	马可福音 7:1-23	诗篇 40:11-17	箴言 10:13-14
2月25日	利未记 16:29-18:30	马可福音 7:24-8:10	诗篇 41:1-13	箴言 10:15-16
2月26日	利未记 19:1-20:21	马可福音 8:11-38	诗篇 42:1-11	箴言 10:17
2月27日	利未记 20:22-22:16	马可福音 9:1-29	诗篇 43:1-5	箴言 10:18
2月28日	利未记 22:17-23:44	马可福音 9:30-10:12	诗篇 44:1-8	箴言 10:19

三月

日期	旧约	新约	诗篇	箴言
3月1日	利未记 24:1-25:46	马可福音 10:13-31	诗篇 44:9-26	箴言 10:20-21
3月2日	利未记 25:47-27:13	马可福音 10:32-52	诗篇 45:1-17	箴言 10:22
3月3日	利未记 27:14-民数记 1:54	马可福音 11:1-26	诗篇 46:1-11	箴言 10:23
3月4日	民数记 2:1-3:51	马可福音 11:27-12:17	诗篇 47:1-9	箴言 10:24-25
3月5日	民数记 4:1-5:31	马可福音 12:18-37	诗篇 48:1-14	箴言 10:26
3月6日	民数记 6:1-7:89	马可福音 12:38-13:13	诗篇 49:1-20	箴言 10:27-28
3月7日	民数记 8:1-9:23	马可福音 13:14-37	诗篇 50:1-23	箴言 10:29-30
3月8日	民数记 10:1-11:23	马可福音 14:1-21	诗篇 51:1-19	箴言 10:31-32
3月9日	民数记 11:24-13:33	马可福音 14:22-52	诗篇 52:1-9	箴言 11:1-3
3月10日	民数记 14:1-15:16	马可福音 14:53-72	诗篇 53:1-6	箴言 11:4
3月11日	民数记 15:17-16:40	马可福音 15:1-47	诗篇 54:1-7	箴言 11:5-6
3月12日	民数记 16:41-18:32	马可福音 16:1-20	诗篇 55:1-23	箴言 11:7
3月13日	民数记 19:1-20:29	路加福音 1:1-25	诗篇 56:1-13	箴言 11:8
3月14日	民数记 21:1-22:20	路加福音 1:26-56	诗篇 57:1-11	箴言 11:9-11
3月15日	民数记 22:21-23:30	路加福音 1:57-80	诗篇 58:1-11	箴言 11:12-13
3月16日	民数记 24:1-25:18	路加福音 2:1-35	诗篇 59:1-17	箴言 11:14
3月17日	民数记 26:1-51	路加福音 2:36-52	诗篇 60:1-12	箴言 11:15
3月18日	民数记 26:52-28:15	路加福音 3:1-22	诗篇 61:1-8	箴言 11:16-17
3月19日	民数记 28:16-29:40	路加福音 3:23-38	诗篇 62:1-12	箴言 11:18-19
3月20日	民数记 30:1-31:54	路加福音 4:1-30	诗篇 63:1-11	箴言 11:20-21
3月21日	民数记 32:1-33:39	路加福音 4:31-5:11	诗篇 64:1-10	箴言 11:22
3月22日	民数记 33:40-35:34	路加福音 5:12-28	诗篇 65:1-13	箴言 11:23
3月23日	民数记 36:1-申命记 1:46	路加福音 5:29-6:11	诗篇 66:1-20	箴言 11:24-26
3月24日	申命记 2:1-3:29	路加福音 6:12-38	诗篇 67:1-7	箴言 11:27
3月25日	申命记 4:1-49	路加福音 6:39-7:10	诗篇 68:1-18	箴言 11:28
3月26日	申命记 5:1-6:25	路加福音 7:11-35	诗篇 68:19-35	箴言 11:29-31
3月27日	申命记 7:1-8:20	路加福音 7:36-8:3	诗篇 69:1-18	箴言 12:1
3月28日	申命记 9:1-10:22	路加福音 8:4-21	诗篇 69:19-36	箴言 12:2-3
3月29日	申命记 11:1-12:32	路加福音 8:22-39	诗篇 70:1-5	箴言 12:4
3月30日	申命记 13:1-15:23	路加福音 8:40-9:6	诗篇 71:1-24	箴言 12:5-7
3月31日	申命记 16:1-17:20	路加福音 9:7-27	诗篇 72:1-20	箴言 12:8-9

四月

日期	旧约	新约	诗篇	箴言
4月1日	申命记 18:1-20:20	路加福音 9:28-50	诗篇 73:1-28	箴言 12:10
4月2日	申命记 21:1-22:30	路加福音 9:51-10:12	诗篇 74:1-23	箴言 12:11
4月3日	申命记 23:1-25:19	路加福音 10:13-37	诗篇 75:1-10	箴言 12:12-14
4月4日	申命记 26:1-27:26	路加福音 10:38-11:13	诗篇 76:1-12	箴言 12:15-17
4月5日	申命记 28:1-68	路加福音 11:14-36	诗篇 77:1-20	箴言 12:18
4月6日	申命记 29:1-30:20	路加福音 11:37-12:7	诗篇 78:1-31	箴言 12:19-20
4月7日	申命记 31:1-32:27	路加福音 12:8-34	诗篇 78:32-55	箴言 12:21-23
4月8日	申命记 32:28-52	路加福音 12:35-59	诗篇 78:56-64	箴言 12:24
4月9日	申命记 33:1-29	路加福音 13:1-21	诗篇 78:65-72	箴言 12:25
	申命记 34:1-约书亚记			
4月10日	2:24	路加福音 13:22-14:6	诗篇 79:1-13	箴言 12:26
4月11日	约书亚记 3:1-4:24	路加福音 14:7-35	诗篇 80:1-19	箴言 12:27-28
4月12日	约书亚记 5:1-7:15	路加福音 15:1-32	诗篇 81:1-16	箴言 13:1
4月13日	约书亚记 7:16-9:2	路加福音 16:1-18	诗篇 82:1-8	箴言 13:2-3
4月14日	约书亚记 9:3-10:43	路加福音 16:19-17:10	诗篇 83:1-18	箴言 13:4
4月15日	约书亚记 11:1-12:24	路加福音 17:11-37	诗篇 84:1-12	箴言 13:5-6
4月16日	约书亚记 13:1-14:15	路加福音 18:1-17	诗篇 85:1-13	箴言 13:7-8
4月17日	约书亚记 15:1-63	路加福音 18:18-43	诗篇 86:1-17	箴言 13:9-10
4月18日	约书亚记 16:1-18:28	路加福音 19:1-27	诗篇 87:1-7	箴言 13:11
4月19日	约书亚记 19:1-20:9	路加福音 19:28-48	诗篇 88:1-18	箴言 13:12-14
4月20日	约书亚记 21:1-22:20	路加福音 20:1-16	诗篇 89:1-13	箴言 13:15-16
4月21日	约书亚记 22:21-23:16	路加福音 20:27-47	诗篇 89:14-37	箴言 13:17-19
4月22日	约书亚记 24:1-33	路加福音 21:1-28	诗篇 89:38-52	箴言 13:20-23
4月23日	士师记 1:1-2:9	路加福音 21:29-22:13	诗篇 90:1-91:16	箴言 13:24-25
4月24日	士师记 2:10-3:31	路加福音 22:14-34	诗篇 92:1-93:5	箴言 14:1-2
4月25日	士师记 4:1-5:31	路加福音 22:35-53	诗篇 94:1-23	箴言 14:3-4
4月26日	士师记 6:1-40	路加福音 22:54-23:12	诗篇 95:1-96:13	箴言 14:5-6
4月27日	士师记 7:1-8:17	路加福音 23:13-43	诗篇 97:1-98:9	箴言 14:7-8
4月28日	士师记 8:18-9:21	路加福音 23:44-24:12	诗篇 99:1-9	箴言 14:9-10
4月29日	士师记 9:22-10:18	路加福音 24:13-53	诗篇 100:1-5	箴言 14:11-12
4月30日	士师记 11:1-12:15	约翰福音 1:1-28	诗篇 101:1-8	箴言 14:13-14

五月

日期	旧约	新约	诗篇	箴言
5月1日	士师记 13:1-14:20	约翰福音 1:29-51	诗篇 102:1-28	箴言 14:15-16
5月2日	士师记 15:1-16:31	约翰福音 2:1-25	诗篇 103:1-22	箴言 14:17-19
5月3日	士师记 17:1-18:31	约翰福音 3:1-21	诗篇 104:1-23	箴言 14:20-21
5月4日	士师记 19:1-20:48	约翰福音 3:22-4:3	诗篇 104:24-35	箴言 14:22-23
5月5日	士师记 21:1-路得记 1:22	约翰福音 4:4-42	诗篇 105:1-15	箴言 14:24-25
5月6日	路得记 2:1-4:22	约翰福音 4:43-54	诗篇 105:16-36	箴言 14:26-27
5月7日	撒母耳记上 1:1-2:21	约翰福音 5:1-23	诗篇 105:37-45	箴言 14:28-29
5月8日	撒母耳记上 2:22-4:22	约翰福音 5:24-47	诗篇 106:1-12	箴言 14:30-31
5月9日	撒母耳记上 5:1-7:17	约翰福音 6:1-21	诗篇 106:13-31	箴言 14:32-33
5月10日	撒母耳记上 8:1-9:27	约翰福音 6:22-42	诗篇 106:32-48	箴言 14:34-35
5月11日	撒母耳记上 10:1-11:15	约翰福音 6:43-71	诗篇 107:1-43	箴言 15:1-3
5月12日	撒母耳记上 12:1-13:23	约翰福音 7:1-30	诗篇 108:1-13	箴言 15:4
5月13日	撒母耳记上 14:1-52	约翰福音 7:31-53	诗篇 109:1-31	箴言 15:5-7
5月14日	撒母耳记上 15:1-16:23	约翰福音 8:1-20	诗篇 110:1-7	箴言 15:8-10
5月15日	撒母耳记上 17:1-18:4	约翰福音 8:21-30	诗篇 111:1-10	箴言 15:11
5月16日	撒母耳记上 18:5-19:24	约翰福音 8:31-59	诗篇 112:1-10	箴言 15:12-14
5月17日	撒母耳记上 20:1-21:15	约翰福音 9:1-41	诗篇 113:1-114:8	箴言 15:15-17
5月18日	撒母耳记上 22:1-23:29	约翰福音 10:1-21	诗篇 115:1-18	箴言 15:18-19
5月19日	撒母耳记上 24:1-25:44	约翰福音 10:22-42	诗篇 116:1-19	箴言 15:20-21
5月20日	撒母耳记上 26:1-28:25	约翰福音 11:1-54	诗篇 117:1-2	箴言 15:22-23
5月21日	撒母耳记上 29:1-31:13	约翰福音 11:55-12:19	诗篇 118:1-18	箴言 15:24-26
5月22日	撒母耳记下 1:1-2:11	约翰福音 12:20-50	诗篇 118:19-29	箴言 15:27-28
5月23日	撒母耳记下 2:12-3:39	约翰福音 13:1-30	诗篇 119:1-16	箴言 15:29-30
5月24日	撒母耳记下 4:1-6:23	约翰福音 13:31-14:14	诗篇 119:17-32	箴言 15:31-32
5月25日	撒母耳记下 7:1-8:18	约翰福音 14:15-31	诗篇 119:33-48	箴言 15:33
5月26日	撒母耳记下 9:1-11:27	约翰福音 15:1-27	诗篇 119:49-64	箴言 16:1-3
5月27日	撒母耳记下 12:1-31	约翰福音 16:1-33	诗篇 119:65-80	箴言 16:4-5
5月28日	撒母耳记下 13:1-39	约翰福音 17:1-26	诗篇 119:81-96	箴言 16:6-7
5月29日	撒母耳记下 14:1-15:22	约翰福音 18:1-24	诗篇 119:97-112	箴言 16:8-9
5月30日	撒母耳记下 15:23-16:23	约翰福音 18:25-19:22	诗篇 119:113-128	箴言 16:10-11
5月31日	撒母耳记下 17:1-29	约翰福音 19:23-42	诗篇 119:129-152	箴言 16:12-13

六月

日期	旧约	新约	诗篇	箴言
6月1日	撒母耳记下 18:1-19:10	约翰福音 20:1-31	诗篇 119:153-176	箴言 16:14-15
6月2日	撒母耳记下 19:11-20:13	约翰福音 21:1-25	诗篇 120:1-7	箴言 16:16-17
6月3日	撒母耳记下 20:14-21:22	使徒行传 1:1-26	诗篇 121:1-8	箴言 16:18
6月4日	撒母耳记下 22:1-23:23	使徒行传 2:1-47	诗篇 122:1-9	箴言 16:19-20
6月5日	撒母耳记下 23:24-24:25	使徒行传 3:1-26	诗篇 123:1-4	箴言 16:21-23
6月6日	列王记上 1:1-53	使徒行传 4:1-37	诗篇 124:1-8	箴言 16:24
6月7日	列王记上 2:1-3:2	使徒行传 5:1-42	诗篇 125:1-5	箴言 16:25
6月8日	列王记上 3:3-4:34	使徒行传 6:1-15	诗篇 126:1-6	箴言 16:26-27
6月9日	列王记上 5:1-6:38	使徒行传 7:1-29	诗篇 127:1-5	箴言 16:28-30
6月10日	列王记上 7:1-50	使徒行传 7:30-50	诗篇 128:1-6	箴言 16:31-33
6月11日	列王记上 8:1-66	使徒行传 7:51-8:13	诗篇 129:1-8	箴言 17:1
6月12日	列王记上 9:1-10:29	使徒行传 8:14-40	诗篇 130:1-8	箴言 17:2-3
6月13日	列王记上 11:1-12:19	使徒行传 9:1-25	诗篇 131:1-3	箴言 17:4-5
6月14日	列王记上 12:20-13:34	使徒行传 9:26-43	诗篇 132:1-18	箴言 17:6
6月15日	列王记上 14:1-15:24	使徒行传 10:1-23	诗篇 133:1-3	箴言 17:7-8
6月16日	列王记上 15:25-17:24	使徒行传 10:24-48	诗篇 134:1-3	箴言 17:9-11
6月17日	列王记上 18:1-46	使徒行传 11:1-30	诗篇 135:1-21	箴言 17:12-13
6月18日	列王记上 19:1-21	使徒行传 12:1-23	诗篇 136:1-26	箴言 17:14-15
6月19日	列王记上 20:1-21:29	使徒行传 12:24-13:15	诗篇 137:1-9	箴言 17:16
6月20日	列王记上 22:1-53	使徒行传 13:16-41	诗篇 138:1-8	箴言 17:17-18
6月21日	列王记下 1:1-2:25	使徒行传 13:42-14:7	诗篇 139:1-24	箴言 17:19-21
6月22日	列王记下 3:1-4:17	使徒行传 14:8-28	诗篇 140:1-13	箴言 17:22
6月23日	列王记下 4:18-5:27	使徒行传 15:1-35	诗篇 141:1-10	箴言 17:23
6月24日	列王记下 6:1-7:20	使徒行传 15:36-16:15	诗篇 142:1-7	箴言 17:24-25
6月25日	列王记下 8:1-9:13	使徒行传 16:16-40	诗篇 143:1-12	箴言 17:26
6月26日	列王记下 9:14-10:31	使徒行传 17:1-34	诗篇 144:1-15	箴言 17:27-28
6月27日	列王记下 10:32-12:21	使徒行传 18:1-22	诗篇 145:1-21	箴言 18:1
6月28日	列王记下 13:1-14:29	使徒行传 18:23-19:12	诗篇 146:1-10	箴言 18:2-3
6月29日	列王记下 15:1-16:20	使徒行传 19:13-41	诗篇 147:1-20	箴言 18:4-5
6月30日	列王记下 17:1-18:12	使徒行传 20:1-38	诗篇 148:1-14	箴言 18:6-7

七月

日期	旧约	新约	诗篇	箴言
7月1日	列王记下 18:13-19:37	使徒行传 21:1-17	诗篇 149:1-9	箴言 18:8
7月2日	列王记下 20:1-22:2	使徒行传 21:18-36	诗篇 150:1-6	箴言 18:9-10
7月3日	列王记下 22:3-23:30	使徒行传 21:37-22:16	诗篇 1:1-6	箴言 18:11-12
7月4日	列王记下 23:31-25:30	使徒行传 22:17-23:10	诗篇 2:1-12	箴言 18:13
7月5日	历代记上 1:1-2:17	使徒行传 23:11-35	诗篇 3:1-8	箴言 18:14-15
7月6日	历代记上 2:18-4:4	使徒行传 24:1-27	诗篇 4:1-8	箴言 18:16-18
7月7日	历代记上 4:5-5:17	使徒行传 25:1-27	诗篇 5:1-12	箴言 18:19
7月8日	历代记上 5:18-6:81	使徒行传 26:1-32	诗篇 6:1-10	箴言 18:20-21
7月9日	历代记上 7:1-8:40	使徒行传 27:1-20	诗篇 7:1-17	箴言 18:22
7月10日	历代记上 9:1-10:14	使徒行传 27:21-44	诗篇 8:1-9	箴言 18:23-24
7月11日	历代记上 11:1-12:18	使徒行传 28:1-31	诗篇 9:1-12	箴言 19:1-3
7月12日	历代记上 12:19-14:17	罗马书 1:1-17	诗篇 9:13-20	箴言 19:4-5
7月13日	历代记上 15:1-16:36	罗马书 1:18-32	诗篇 10:1-15	箴言 19:6-7
7月14日	历代记上 16:37-18:17	罗马书 2:1-24	诗篇 10:16-18	箴言 19:8-9
7月15日	历代记上 19:1-21:30	罗马书 2:25-3:8	诗篇 11:1-7	箴言 19:10-12
7月16日	历代记上 22:1-23:32	罗马书 3:9-31	诗篇 12:1-8	箴言 19:13-14
7月17日	历代记上 24:1-26:11	罗马书 4:1-12	诗篇 13:1-6	箴言 19:15-16
7月18日	历代记上 26:12-27:34	罗马书 4:13-5:5	诗篇 14:1-7	箴言 19:17
7月19日	历代记上 28:1-29:30	罗马书 5:6-21	诗篇 15:1-5	箴言 19:18-19
7月20日	历代记下 1:1-3:17	罗马书 6:1-23	诗篇 16:1-11	箴言 19:20-21
7月21日	历代记下 4:1-6:11	罗马书 7:1-13	诗篇 17:1-15	箴言 19:22-23
7月22日	历代记下 6:12-8:10	罗马书 7:14-8:8	诗篇 18:1-15	箴言 19:24-25
7月23日	历代记下 8:11-10:19	罗马书 8:9-25	诗篇 18:16-36	箴言 19:26
7月24日	历代记下 11:1-13:22	罗马书 8:26-39	诗篇 18:37-50	箴言 19:27-29
7月25日	历代记下 14:1-16:14	罗马书 9:1-24	诗篇 19:1-14	箴言 20:1
7月26日	历代记下 17:1-18:34	罗马书 9:25-10:13	诗篇 20:1-9	箴言 20:2-3
7月27日	历代记下 19:1-20:37	罗马书 10:14-11:12	诗篇 21:1-13	箴言 20:4-6
7月28日	历代记下 21:1-23:21	罗马书 11:13-36	诗篇 22:1-18	箴言 20:7
7月29日	历代记下 24:1-25:28	罗马书 12:1-21	诗篇 22:19-31	箴言 20:8-10
7月30日	历代记下 26:1-28:27	罗马书 13:1-14	诗篇 23:1-6	箴言 20:11
7月31日	历代记下 29:1-36	罗马书 14:1-23	诗篇 24:1-10	箴言 20:12

八月

日期	旧约	新约	诗篇	箴言
8月1日	历代记下 30:1-31:21	罗马书 15:1-22	诗篇 25:1-15	箴言 20:13-15
8月2日	历代记下 32:1-33:13	罗马书 15:23-16:9	诗篇 25:16-22	箴言 20:16-18
8月3日	历代记下 33:14-34:33	罗马书 16:10-27	诗篇 26:1-12	箴言 20:19
8月4日	历代记下 35:1-36:23	哥林多前书 1:1-17	诗篇 27:1-6	箴言 20:20-21
8月5日	以斯拉记 1:1-2:70	哥林多前书 1:18-2:5	诗篇 27:7-14	箴言 20:22-23
8月6日	以斯拉记 3:1-4:23	哥林多前书 2:6-3:4	诗篇 28:1-9	箴言 20:24-25
8月7日	以斯拉记 4:24-6:22	哥林多前书 3:5-23	诗篇 29:1-11	箴言 20:26-27
8月8日	以斯拉记 7:1-8:20	哥林多前书 4:1-21	诗篇 30:1-12	箴言 20:28-30
8月9日	以斯拉记 8:21-9:15	哥林多前书 5:1-13	诗篇 31:1-8	箴言 21:1-2
8月10日	以斯拉记 10:1-44	哥林多前书 6:1-20	诗篇 31:9-18	箴言 21:3
8月11日	尼希米记 1:1-3:14	哥林多前书 7:1-24	诗篇 31:19-24	箴言 21:4
8月12日	尼希米记 3:15-5:13	哥林多前书 7:25-40	诗篇 32:1-11	箴言 21:5-7
8月13日	尼希米记 5:14-7:73	哥林多前书 8:1-13	诗篇 33:1-11	箴言 21:8-10
8月14日	尼希米记 7:73-9:21	哥林多前书 9:1-18	诗篇 33:12-22	箴言 21:11-12
8月15日	尼希米记 9:22-10:39	哥林多前书 9:19-10:13	诗篇 34:1-10	箴言 21:13
8月16日	尼希米记 11:1-12:26	哥林多前书 10:14-33	诗篇 34:11-22	箴言 21:14-16
8月17日	尼希米记 12:27-13:31	哥林多前书 11:1-16	诗篇 35:1-16	箴言 21:17-18
8月18日	以斯帖记 1:1-3:15	哥林多前书 11:17-34	诗篇 35:17-28	箴言 21:19-20
8月19日	以斯帖记 4:1-7:10	哥林多前书 12:1-26	诗篇 36:1-12	箴言 21:21-22
8月20日	以斯帖记 8:1-10:3	哥林多前书 12:27-13:13	诗篇 37:1-11	箴言 21:23-24
8月21日	约伯记 1:1-3:26	哥林多前书 14:1-17	诗篇 37:12-29	箴言 21:25-26
8月22日	约伯记 4:1-7:21	哥林多前书 14:18-40	诗篇 37:30-40	箴言 21:27
8月23日	约伯记 8:1-11:20	哥林多前书 15:1-28	诗篇 38:1-22	箴言 21:28-29
8月24日	约伯记 12:1-15:35	哥林多前书 15:29-58	诗篇 39:1-13	箴言 21:30-31
8月25日	约伯记 16:1-19:29	哥林多前书 16:1-24	诗篇 40:1-10	箴言 22:1
8月26日	约伯记 20:1-22:30	哥林多后书 1:1-11	诗篇 40:11-17	箴言 22:2-4
8月27日	约伯记 23:1-27:23	哥林多后书 1:12-2:11	诗篇 41:1-13	箴言 22:5-6
8月28日	约伯记 28:1-30:31	哥林多后书 2:12-17	诗篇 42:1-11	箴言 22:7
8月29日	约伯记 31:1-33:33	哥林多后书 3:1-18	诗篇 43:1-5	箴言 22:8-9
8月30日	约伯记 34:1-36:33	哥林多后书 4:1-12	诗篇 44:1-8	箴言 22:10-12
8月31日	约伯记 37:1-39:30	哥林多后书 4:13-5:10	诗篇 44:9-26	箴言 22:13

九月

日期	旧约	新约	诗篇	箴言
9月1日	约伯记 40:1-42:17	哥林多后书 5:11-21	诗篇 45:1-17	箴言 22:14
9月2日	传道书 1:1-3:22	哥林多后书 6:1-13	诗篇 46:1-11	箴言 22:15
9月3日	传道书 4:1-6:12	哥林多后书 6:14-7:7	诗篇 47:1-9	箴言 22:16
9月4日	传道书 7:1-9:18	哥林多后书 7:8-16	诗篇 48:1-14	箴言 22:17-19
9月5日	传道书 10:1-12:14	哥林多后书 8:1-15	诗篇 49:1-20	箴言 22:20-21
9月6日	雅歌 1:1-4:16	哥林多后书 8:16-24	诗篇 50:1-23	箴言 22:22-23
9月7日	雅歌 5:1-8:14	哥林多后书 9:1-15	诗篇 51:1-19	箴言 22:24-25
9月8日	以赛亚书 1:1-2:22	哥林多后书 10:1-18	诗篇 52:1-9	箴言 22:26-27
9月9日	以赛亚书 3:1-5:30	哥林多后书 11:1-15	诗篇 53:1-6	箴言 22:28-29
9月10日	以赛亚书 6:1-7:25	哥林多后书 11:16-33	诗篇 54:1-7	箴言 23:1-3
9月11日	以赛亚书 8:1-9:21	哥林多后书 12:1-10	诗篇 55:1-23	箴言 23:4-5
9月12日	以赛亚书 10:1-11:16	哥林多后书 12:11-21	诗篇 56:1-13	箴言 23:6-8
9月13日	以赛亚书 12:1-14:32	哥林多后书 13:1-13	诗篇 57:1-11	箴言 23:9-11
9月14日	以赛亚书 15:1-18:7	加拉太书 1:1-24	诗篇 58:1-11	箴言 23:12
9月15日	以赛亚书 19:1-21:17	加拉太书 2:1-16	诗篇 59:1-17	箴言 23:13-14
9月16日	以赛亚书 22:1-24:23	加拉太书 2:17-3:9	诗篇 60:1-12	箴言 23:15-16
9月17日	以赛亚书 25:1-28:13	加拉太书 3:10-22	诗篇 61:1-8	箴言 23:17-18
9月18日	以赛亚书 28:14-30:11	加拉太书 3:23-4:31	诗篇 62:1-12	箴言 23:19-21
9月19日	以赛亚书 30:12-33:9	加拉太书 5:1-12	诗篇 63:1-11	箴言 23:22
9月20日	以赛亚书 33:10-36:22	加拉太书 5:13-26	诗篇 64:1-10	箴言 23:23
9月21日	以赛亚书 37:1-38:22	加拉太书 6:1-18	诗篇 64:1-10	箴言 23:24
9月22日	以赛亚书 39:1-41:16	以弗所书 1:1-23	诗篇 66:1-20	箴言 23:25-28
9月23日	以赛亚书 41:17-43	以弗所书 2:1-22	诗篇 67:1-7	箴言 23:29-35
9月24日	以赛亚书 43:14-45:10	以弗所书 3:1-21	诗篇 68:1-18	箴言 24:1-2
9月25日	以赛亚书 45:11-48:11	以弗所书 4:1-16	诗篇 68:19-35	箴言 24:3-4
9月26日	以赛亚书 48:12-50:11	以弗所书 4:17-32	诗篇 69:1-18	箴言 24:5-6
9月27日	以赛亚书 51:1-53:12	以弗所书 5:1-33	诗篇 69:19-36	箴言 24:7
9月28日	以赛亚书 54:1-57:14	以弗所书 6:1-24	诗篇 70:1-5	箴言 24:8
9月29日	以赛亚书 57:15-59:21	腓立比书 1:1-26	诗篇 71:1-24	箴言 24:9-10
9月30日	以赛亚书 60:1-62:5	腓立比书 1:27-2:18	诗篇 72:1-20	箴言 24:11-12

十月

日期	旧约	新约	诗篇	箴言
10月1日	以赛亚书 62:6-65:25	腓立比书 2:19-3:3	诗篇 73:1-28	箴言 24:13-14
10月2日	以赛亚书 66:1-24	腓立比书 3:4-21	诗篇 74:1-23	箴言 24:15-16
10月3日	耶利米书 1:1-2:30	腓立比书 4:1-23	诗篇 75:1-10	箴言 24:17-20
10月4日	耶利米书 2:31-4:18	歌罗西书 1:1-17	诗篇 76:1-12	箴言 24:21-22
10月5日	耶利米书 4:19-6:15	歌罗西书 1:18-2:7	诗篇 77:1-20	箴言 24:23-25
10月6日	耶利米书 6:16-8:7	歌罗西书 2:8-23	诗篇 78:1-31	箴言 24:26
10月7日	耶利米书 8:8-9:26	歌罗西书 3:1-17	诗篇 78:32-55	箴言 24:27
10月8日	耶利米书 10:1-11:23	歌罗西书 3:18-4:18	诗篇 78:56-72	箴言 24:28-29
10月9日	耶利米书 12:1-14:10	帖撒罗尼迦前书 1:1-2:8	诗篇 79:1-13	箴言 24:30-34
10月10日	耶利米书 14:11-16:15	帖撒罗尼迦前书 2:9-3:13	诗篇 80:1-19	箴言 25:1-5
10月11日	耶利米书 16:16-18:23	帖撒罗尼迦前书 4:1-5:3	诗篇 81:1-16	箴言 25:6-8
10月12日	耶利米书 19:1-21:14	帖撒罗尼迦前书 5:4-28	诗篇 82:1-8	箴言 25:9-10
10月13日	耶利米书 22:1-23:20	帖撒罗尼迦后书 1:1-12	诗篇 83:1-18	箴言 25:11-14
10月14日	耶利米书 23:21-25:38	帖撒罗尼迦后书 2:1-17	诗篇 84:1-12	箴言 25:15
10月15日	耶利米书 26:1-27	帖撒罗尼迦后书 3:1-18	诗篇 85:1-13	箴言 25:16
10月16日	耶利米书 28:1-29:32	提摩太前书 1:1-20	诗篇 86:1-17	箴言 25:17
10月17日	耶利米书 30:1-31:26	提摩太前书 2:1-15	诗篇 87:1-7	箴言 25:18-19
10月18日	耶利米书 31:27-32:44	提摩太前书 3:1-16	诗篇 88:1-18	箴言 25:20-22
10月19日	耶利米书 33:1-34:22	提摩太前书 4:1-16	诗篇 89:1-13	箴言 25:23-24
10月20日	耶利米书 35:1-36:32	提摩太前书 5:1-25	诗篇 89:14-37	箴言 25:25-27
10月21日	耶利米书 37:1-38:28	提摩太前书 6:1-21	诗篇 89:38-52	箴言 25:28
10月22日	耶利米书 39:1-41:18	提摩太后书 1:1-18	诗篇 90:1-91:16	箴言 26:1-2
10月23日	耶利米书 42:1-44:23	提摩太后书 2:1-21	诗篇 92:1-93	箴言 26:3-5
10月24日	耶利米书 44:24-47:7	提摩太后书 2:22-3:17	诗篇 94:1-23	箴言 26:6-8
10月25日	耶利米书 48:1-49:22	提摩太后书 4:1-22	诗篇 95:1-96:13	箴言 26:9-12
10月26日	耶利米书 49:23-50:46	提多书 1:1-16	诗篇 97:1-98:9	箴言 26:13-16
10月27日	耶利米书 51:1-53	提多书 2:1-15	诗篇 99:1-9	箴言 26:17
10月28日	耶利米书 51:54-52:34	提多书 3:1-15	诗篇 100:1-5	箴言 26:18-19
10月29日	耶利米哀歌 1:1-2:22	腓利门书 1:1-25	诗篇 101:1-8	箴言 26:20
10月30日	耶利米哀歌 3:1-66	希伯来书 1:1-14	诗篇 102:1-28	箴言 26:21-22
10月31日	耶利米哀歌 4:1-5:22	希伯来书 2:1-18	诗篇 103:1-22	箴言 26:23

十一月

日期	旧约	新约	诗篇	箴言
11月1日	以西结书 1:1-3:15	希伯来书 3:1-19	诗篇 104:1-23	箴言 26:24-26
11月2日	以西结书 3:16-6:14	希伯来书 4:1-16	诗篇 104:24-35	箴言 26:27
11月3日	以西结书 7:1-9:11	希伯来书 5:1-14	诗篇 105:1-15	箴言 26:28
11月4日	以西结书 10:1-11:25	希伯来书 6:1-20	诗篇 105:16-36	箴言 27:1-2
11月5日	以西结书 12:1-14:11	希伯来书 7:1-17	诗篇 105:37-45	箴言 27:3
11月6日	以西结书 14:12-16:41	希伯来书 7:18-28	诗篇 106:1-12	箴言 27:4-6
11月7日	以西结书 16:42-17:24	希伯来书 8:1-13	诗篇 106:13-31	箴言 27:7-9
11月8日	以西结书 18:1-19:14	希伯来书 9:1-10	诗篇 106:32-48	箴言 27:10
11月9日	以西结书 20:1-49	希伯来书 9:11-28	诗篇 107:1-43	箴言 27:11
11月10日	以西结书 21:1-22:31	希伯来书 10:1-17	诗篇 108:1-13	箴言 27:12
11月11日	以西结书 23:1-49	希伯来书 10:18-39	诗篇 109:1-31	箴言 27:13
11月12日	以西结书 24:1-26:21	希伯来书 11:1-16	诗篇 110:1-7	箴言 27:14
11月13日	以西结书 27:1-28:26	希伯来书 11:17-31	诗篇 111:1-10	箴言 27:15-16
11月14日	以西结书 29:1-30:26	希伯来书 11:32-12:13	诗篇 112:1-10	箴言 27:17
11月15日	以西结书 31:1-32:32	希伯来书 12:14-29	诗篇 113:1-114:8	箴言 27:18-20
11月16日	以西结书 33:1-34:31	希伯来书 13:1-25	诗篇 115:1-18	箴言 27:21-22
11月17日	以西结书 35:1-36:38	雅各书 1:1-18	诗篇 116:1-19	箴言 27:23-27
11月18日	以西结书 37:1-38:23	雅各书 1:19-2:17	诗篇 117:1-2	箴言 28:1
11月19日	以西结书 39:1-40:27	雅各书 2:18-3:18	诗篇 118:1-18	箴言 28:2
11月20日	以西结书 40:28-41:26	雅各书 4:1-17	诗篇 118:19-29	箴言 28:3-5
11月21日	以西结书 42:1-43:27	雅各书 5:1-20	诗篇 119:1-16	箴言 28:6-7
11月22日	以西结书 44:1-45:12	彼得前书 1:1-12	诗篇 119:17-32	箴言 28:8-10
11月23日	以西结书 45:13-46:24	彼得前书 1:13-2:10	诗篇 119:33-48	箴言 28:11
11月24日	以西结书 47:1-48:35	彼得前书 2:11-3:7	诗篇 119:49-64	箴言 28:12-13
11月25日	但以理书 1:1-2:23	彼得前书 3:8-4:6	诗篇 119:65-80	箴言 28:14
11月26日	但以理书 2:24-3:30	彼得前书 4:7-5:14	诗篇 119:81-96	箴言 28:15-16
11月27日	但以理书 4:1-37	彼得后书 1:1-21	诗篇 119:97-112	箴言 28:17-18
11月28日	但以理书 5:1-31	彼得后书 2:1-22	诗篇 119:113-128	箴言 28:19-20
11月29日	但以理书 6:1-28	彼得后书 3:1-18	诗篇 119:129-152	箴言 28:21-22
11月30日	但以理书 7:1-28	约翰一书 1:1-10	诗篇 119:153-176	箴言 28:23-24

十二月

日期	旧约	新约	诗篇	箴言
12月1日	但以理书 8:1-27	约翰一书 2:1-17	诗篇 120:1-7	箴言 28:25-26
12月2日	但以理书 9:1-11:1	约翰一书 2:18-3:6	诗篇 121:1-8	箴言 28:27-28
12月3日	但以理书 11:2-35	约翰一书 3:7-24	诗篇 122:1-9	箴言 29:1
12月4日	但以理书 11:36-12:13	约翰一书 4:1-21	诗篇 123:1-4	箴言 29:2-4
12月5日	何西阿书 1:1-3:5	约翰一书 5:1-21	诗篇 124:1-8	箴言 29:5-8
12月6日	何西阿书 4:1-5:15	约翰福音 1:1-13	诗篇 125:1-5	箴言 29:9-11
12月7日	何西阿书 6:1-9:17	约翰福音 1:1-15	诗篇 126:1-6	箴言 29:12-14
12月8日	何西阿书 10:1-14:9	犹大书 1:1-25	诗篇 127:1-5	箴言 29:15-17
12月9日	约珥书 1:1-3:21	启示录 1:1-20	诗篇 128:1-6	箴言 29:18
12月10日	阿摩司书 1:1-3:15	启示录 2:1-17	诗篇 129:1-8	箴言 29:19-20
12月11日	阿摩司书 4:1-6:14	启示录 2:18-3:6	诗篇 130:1-8	箴言 29:21-22
12月12日	阿摩司书 7:1-9:15	启示录 3:7-22	诗篇 131:1-3	箴言 29:23
12月13日	何西阿书 1:1-21	启示录 4:1-11	诗篇 132:1-18	箴言 29:24-25
12月14日	约拿书 1:1-4:11	启示录 5:1-14	诗篇 133:1-3	箴言 29:26-27
12月15日	弥迦书 1:1-4:13	启示录 6:1-17	诗篇 134:1-3	箴言 30:1-4
12月16日	弥迦书 5:1-7:20	启示录 7:1-17	诗篇 135:1-21	箴言 30:5-6
12月17日	那鸿书 1:1-3:19	启示录 8:1-13	诗篇 136:1-26	箴言 30:7-9
12月18日	哈巴谷书 1:1-3:19	启示录 9:1-21	诗篇 137:1-9	箴言 30:10
12月19日	西番雅书 1:1-3:20	启示录 10:1-11	诗篇 138:1-8	箴言 30:11-14
12月20日	哈该书 1:1-2:23	启示录 11:1-19	诗篇 139:1-24	箴言 30:15-16
12月21日	撒迦利亚书 1:1-21	启示录 12:1-17	诗篇 140:1-13	箴言 30:17
12月22日	撒迦利亚书 2:1-3:10	启示录 13:1-13:18	诗篇 141:1-10	箴言 30:18-20
12月23日	撒迦利亚书 4:1-5:11	启示录 14:1-20	诗篇 142:1-7	箴言 30:21-23
12月24日	撒迦利亚书 6:1-7:14	启示录 15:1-8	诗篇 143:1-12	箴言 30:24-28
12月25日	撒迦利亚书 8:1-23	启示录 16:1-21	诗篇 144:1-15	箴言 30:29-31
12月26日	撒迦利亚书 9:1-17	启示录 17:1-18	诗篇 145:1-21	箴言 30:32
12月27日	撒迦利亚书 10:1-11:17	启示录 18:1-24	诗篇 146:1-10	箴言 30:33
12月28日	撒迦利亚书 12:1-13:9	启示录 19:1-21	诗篇 147:1-20	箴言 31:1-7
12月29日	撒迦利亚书 14:1-21	启示录 20:1-15	诗篇 148:1-14	箴言 31:8-9
12月30日	玛拉基书 1:1-2:17	启示录 21:1-27	诗篇 149:1-9	箴言 31:10-24
12月31日	玛拉基书 3:1-4:6	启示录 22:1-21	诗篇 150:1-6	箴言 31:25-31